

AFECTA OBESIDAD

# DIABETES, EL ENEMIGO PÚBLICO EN IMPERIAL



El condado tiene el más alto índice en California, pero a través de educación busca abatir la incidencia de este mal en Imperial

TEXTO SAÚL MARTÍNEZ

**E**l condado Imperial, uno con los mayores índices de población hispana, también es uno con los mayores índices de obesidad y de diabetes.

18 de cada 100 residentes del condado Imperial padecen de algún tipo de diabetes y cerca del 44% de la población tiene predisposición a esta enfermedad o ya la tienen pero lo desconocen.

Así lo reveló un estudio hecho por la Universidad de California en Los Ángeles (UCLA, por sus siglas en inglés), donde establece la tasa de diabetes y prediabetes por condados.

Aunque la tasa de prediabetes no es tan alta como en otros condados, sumada a

la tasa de diabetes ya confirmada, señala que esta condición afecta al 62% de la población en Imperial.

Ante esta situación, el Distrito Médico de Pioneers Memorial, con base en Brawley, ofrecerá clases gratuitas a la población sobre la diabetes, a fin de educar y crear hábitos sanos para abatir esta enfermedad en el condado.

## HISPANOS, LOS MÁS PROPENSOS

Sandra Miramontes, Educadora en Diabetes del Distrito Médico del Pioneers Memorial, señala que los de origen hispano son los más propensos a desarrollar esta enfermedad crónica.

La alta incidencia de obesidad en el

condado Imperial, considera, puede ser un factor determinante y ligado a la también alta incidencia de diabetes.

“Las personas con diabetes necesitan informarse de como manejar su enfermedad, por eso la educación juega un rol importante en la prevención de cualquier enfermedad crónica”, señaló.

Los hábitos alimenticios contribuyen en muchas maneras a la diabetes, por lo que es importante vigilarlos y acompañarlos de la actividad física.

Quienes deseen inscribirse a las clases para el manejo y control de diabetes pueden registrarse al correo electrónico [smiramontes@pmhd.org](mailto:smiramontes@pmhd.org) o llamar al (760) 351-4495. ■